

27/02/2025

ID_125

IL GIORNO

EAV: € 81

Argomento: Inscientiafides



RIVOLUZIONE CAR-T: LE CELLULE STAMINALI DA CORDONE OMBELICALE APRONO NUOVE FRONTIERE NELLA MEDICINA PERSONALIZZATA

RIVOLUZIONE CAR-T: LE CELLULE STAMINALI DA CORDONE OMBELICALE APRONO NUOVE FRONTIERE NELLA MEDICINA PERSONALIZZATA

Una medicina personalizzata che sfrutti le cellule staminali cordonali, rappresenta il futuro per la cura di patologie gravi attraverso la produzione rapida di Car-T, ovvero cellule prelevate dal sistema immunitario (linfociti T) del paziente e modificate geneticamente in laboratorio, di fatto potenziando il sistema immunitario del paziente per combattere una malattia.

Le terapie con cellule CAR-T autologhe hanno già rivoluzionato il trattamento di numerose patologie, soprattutto nel campo dell'oncematologia, e stanno aprendo nuove prospettive nel trattamento delle malattie autoimmuni.

Recentemente, l'attenzione si è focalizzata anche sull'utilizzo delle cellule staminali del sangue cordonale e dei linfociti in esso presenti, per migliorarne l'efficacia e ridurre i tempi di produzione.

Le terapie con Car-T autologhe hanno dimostrato una elevata efficacia nel trattamento di diverse patologie oncologiche, mentre sono in fase di sperimentazione quelle per alcune malattie autoimmuni.

"I linfociti contenuti nelle unità di staminali cordonali, offrono numerosi vantaggi per le terapie CAR-T - ha spiegato Luca Pierelli, professore associato all'Università La

Sapienza di Roma - oltre alla disponibilità immediata perché possono essere conservate e pronte all'uso e possono essere viste come una "tela bianca".

Inoltre - ha proseguito - presentano un minor rischio di rigetto, in caso di infusione da donatore.

Non solo, sono maggiormente lavorabili e ad alto potenziale replicativo - ha concluso Pierelli - perché più giovani e con maggiore capacità di differenziarsi e moltiplicarsi".

Le cellule del cordone ombelicale rappresentano quindi un potenziale rivoluzionario della medicina preventiva e per questo è fondamentale la loro conservazione.

Come ha spiegato Luana Pirolì, direttore generale e della raccolta di In Scientia Fides, questa "si può effettuare presso strutture sanitarie come le biobanche, verificando il corretto accreditamento FactNetcord.

Dobbiamo tenere presente che il sangue del cordone ombelicale è quindi fonte di future applicazioni cliniche e permette l'immediata disponibilità.

Nessun tipo di cellule staminali hanno le stesse potenzialità e vantaggi non solo per il paziente ma anche per eventuali parenti stretti, come genitori e fratelli". Nuovi modi di allenarsi per restare in forma Ecco le migliori tendenze da scoprire nel 2025 Il wellness del 2025, tra tendenze benessere e nuove mode:

è tutto raccontato nell'edizione 2025 del report "Future of Wellness", appena pubblicata dal Global Wellness Summit, (GWS), la previsione più autorevole e dettagliata in questo campo, con ben 130 pagine di analisi su ciò che conterà davvero nel campo benessere e della cura di sé nell'anno appena cominciato.

Vediamo alcuni dei trend principali evidenziati dal rapporto, i quali spaziano dal ritorno del wellness analogico, ai nuovi ruoli rivestiti da pratiche antiche come la sauna, alla sostenibilità delle SPA e delle strutture di wellness.

Dopo anni di crescente ricorso alla tecnologia, il wellness fa marcia indietro e si riscopre analogico.

L'uso dei dispositivi elettronici diventa meno pervasivo e saremo anche meno connessi durante le pratiche di benessere.

Nel 2025 sempre più persone, in particolare i ragazzi della Generazione Z e i Millennials, cercheranno la disconnessione a favore dei rapporti umani.

Perfino il mito della casa super smart e ipertecnologica comincia a dare segni di cedimento, a favore di ambienti in cui regnano la pace e la privacy, con un ritrovato interesse per le tecnologie retrò, come le vecchie macchine fotografiche a pellicola, i dischi di vinile, con musica da ascoltare anche in sauna, e perfino le macchine da scrivere d'epoca.

Per il tempo libero tornano di moda i saloni di lettura con musica dal vivo, i laboratori si trasformano in luoghi in cui l'artigianato si trasforma in strumento di benessere (con crescente apprezzamento per ceramica,

calligrafia, modellazione dell'argilla).

Per i soggiorni di vacanza vanno Novità / Dopo diversi anni di crescente ricorso alla tecnologia, il wellness si riscopre analogico ↑ Il fitness è importante per un numero sempre maggiore di persone intesi, e il successo di tutti gli accessori e le attrezzature per affrontare queste sfide.

Ci sono ad esempio le cuffie smart integrate con la tecnologia dell'interfaccia cervello-computer, per acquisire una conoscenza più profonda della propria salute cognitiva, migliorare le attività quotidiane e perfino gestire i burnout.

Ci sono anche i pantaloni con robotica indossabile che incrementano del 40% la forza muscolare delle gambe e del supporto delle ginocchia, per muoversi in ambienti impegnativi come la natura selvaggia.

Non mancano i dispositivi sanitari indossabili integrati con l'intelligenza artificiale, i dispositivi simili ai tracker capaci di rispondere sempre meglio alle esigenze individuali.

Tutto questo va verso prestazioni sempre più estreme, con individui che si sfidano di superare i limiti delle proprie capacità fisiche, come dimostra anche il crescente interesse per le ultra-sfide, come le lunghe maratone di corsa nel deserto. SPECIALE SALUTE A cura di SPEED Società Pubblicità Editoriale e Digitale forte i mini chalet nella natura senza collegamento internet, i viaggi fitness in cui si pratica sport all'aria aperta e con molti momenti socializzanti.

Se da un lato i giovani apprezzano i fitness analogici, i più adulti sono sempre più attratti dal "wellness aumentato" in cui, grazie