



La rivista per le donne, tra donne

- [Salute, Wellness](#)

by [Virginia Dara - Redattore](#) on 22 novembre 2014

100 Views

## Tutti i benefici del massaggio infantile in un corso rivolto ai neogenitori

SAN MARINO – Instaurare un rapporto armonico con il proprio bambino e, insieme, favorirne lo sviluppo fisico e ed emozionale. È questo lo scopo del **corso di massaggio infantile che la bio banca InScientiaFides, in collaborazione con l'istruttore Pier Maria Fabbiani della Palestra Energia di Serravalle di San Marino, propone ai neogenitori.**

Tarate sulle indicazioni dell' Associazione Italiana Massaggio Infantile, da anni responsabile di iniziative di promozione e valorizzazione del massaggio del bambino, le lezioni saranno un'occasione più per **imparare a relazionarsi con il nuovo nato** e muovere i primi consapevoli passi nell'arte di essere genitori che non quella di imparare una vera e propria tecnica. Quella di massaggiare il neonato, infatti, è una pratica molto diffusa nelle culture di diversi paesi: dalla medicina ayurvedica tradizionale indiana alla più moderna riflessologia plantare, tutte fanno della pratica sul bebè un punto di forza per lo sviluppo armonico delle sue capacità psico-motorie.

Assolutamente versatile e adattabile anche diverse età ed esigenze dei piccoli, **il metodo** proposto da InScientiaFides **si ispira alle intuizioni di Vimala McClure**, tra le più note fautrici del massaggio infantile imparato durante un'esperienza di lavoro in un orfanotrofio indiano e poi perfezionato con anni di studi e approfondimenti. Il 'metodo' McClure consiste nella combinazione di tipologie di massaggi dalle differenti origini: si passa dal **massaggio tradizionale indiano**, quello che nella dottrina ayurvedica dovrebbe essere praticato fin dalle primissime settimane di vita per attivare e stimolare la circolazione, tonificare la muscolatura e stabilire e mantenere un contatto fisico con il proprio bambino, a quello svedese di **Per Henric Ling** che prevede una particolare relazione tra operatore e paziente, il tutto associato a principi di **yoga e riflessologia plantare.**

I risultati? **Se praticato con costanza il sistema produce grandissimi benefici per il bambino:** ne favorisce il benessere e il rilassamento, dà sollievo alle tensioni provocate da situazioni nuove, stressanti o da piccoli malesseri, stimola, fortifica e regolarizza il sistema circolatorio, respiratorio, muscolare e immunitario e gastro-intestinale e può aiutare anche in caso di coliche gassose e nei disturbi del ritmo sonno-veglia. Ma il vero valore aggiunto è per il genitore che, fin dai primi giorni di vita del suo bambini, ha occasione di costruire con lui un rapporto intimo e armonico.