

**L'ARTE DI ESSERE GENITORE:  
APPRENDERE LA PRATICA DEL MASSAGGIO INFANTILE**

**San Marino: la biobanca InScientiaFides  
in collaborazione con la palestra Energia  
insegnerà alle mamme e ai papà come un semplice gesto  
possa produrre benefici psichici e fisici nel proprio bambino**

*San Marino, 19 novembre 2014* – La biobanca **InScientiaFides**, in collaborazione con l'istruttore Pier Maria Fabbiani della **Palestra Energia di Serravalle di San Marino**, ha presentato a Milano una nuova proposta dedicata ai neonati e alle loro famiglie. Si tratta di un corso per apprendere il valore del **Massaggio Infantile**. Non si tratta di una tecnica ma di “un modo” di stare con i propri bambini, adattabile anche alle diverse età ed esigenze dei piccoli, le cui radici si ritrovano nelle culture di diversi Paesi.

Il massaggio infantile favorisce lo **sviluppo armonico dell'essere umano** e rende ancora più forte la relazione tra genitore e figlio, arricchendo così “l'arte” di essere genitori.

Il metodo si ispira a quello elaborato da **Vimala McClure**, frutto della sua esperienza personale e lavorativa, di studi e approfondimenti; consiste in una successione di massaggi dalle differenti origini: massaggio tradizionale indiano, massaggio svedese di Per Henric Ling, associati a yoga ed elementi della riflessologia plantare.

Il sistema produce diversi benefici nei piccoli, favorendone il **benessere** e il **rilassamento**, dando sollievo alle tensioni provocate da situazioni nuove, stressanti o da piccoli malesseri, stimolando, **fortificando e regolarizzando il sistema circolatorio, respiratorio, muscolare e immunitario e gastro-intestinale**. Aiuta, infatti, in caso di coliche gassose e nei disturbi del ritmo sonno-veglia.

Durante i corsi rivolti ai famigliari verrà proposto un programma che si basa sulle indicazioni **dell'AIMI, Associazione Italiana Massaggio Infantile**, che dal 1989 promuove attività e iniziative volte a diffondere la pratica del massaggio del bambino. AIMI fa parte dell'**IAIM - International Association of Infant Massage**, fondata da Vimala McClure.

I corsi si terranno nella sede di InScientiaFides Strada di Paderna, 2 a Domagnano. Saranno diretti da un team coordinato dallo specialista Pier Maria Fabbiani della Palestra Energia di San Marino.