

L'ARTE DI ESSERE GENITORI

**Giovedì 9 aprile l'incontro di accompagnamento alla gravidanza
dedicato alle donne in gestazione dalla 12^a settimana**

**Esperti tratteranno di benessere della donna e della coppia, di alimentazione
e dei benefici psicofisici prodotti dal massaggio infantile**

La partecipazione è gratuita ma occorre prenotarsi

Bari, 7 aprile 2015 – Con il titolo **L'arte di essere genitori** si svolgerà un incontro dedicato alla gravidanza e alla genitorialità pensato su misura per le future mamme attraverso il quale cogliere suggerimenti e consigli di esperti per affrontare al meglio i mesi della gravidanza e il nuovo impegno di essere genitori.

L'iniziativa è rivolta alle donne in gravidanza dalla 12^a settimana ed è prevista a Bari, giovedì 9 aprile 2015, alle ore 20,00 presso l'Associazione sportiva Emyre GYM in viale Luigi De Laurentis, n. 2.

“L'arte di essere genitori” nasce da un'idea di Luana Piroli, direttore generale di InScientiaFides, Biobanca dedicata alla ricerca e alla conservazione delle cellule staminali da cordone ombelicale).

Interverranno durante l'incontro le ostetriche **Lucia Cipriani** e **Cristina De Noia**, oltre a **Luana Piroli** (Direttore InScientiaFides).

Nello specifico verranno trattati argomenti quali **il benessere della donna, della coppia e della gravidanza** per affrontare al meglio la nascita di una nuova vita, la **corretta alimentazione** da seguire e il **massaggio infantile**, ma si parlerà anche di **femminilità** in gravidanza.

Il **cibo** racchiude tradizioni, pensieri e bisogni perciò ognuno ha un proprio stile alimentare che viene trasmesso al bimbo, con colori odori e sapori. Condividere uno stile alimentare sano è fondamentale per tutelare la salute, molte affezioni che si manifestano con dolori ed irritabilità trovano origine in errate scelte alimentari o problematiche a carico del sistema digerente.

Il massaggio infantile consente, sin dai primi giorni di vita del bimbo, di entrare in comunicazione con lui. Non si tratta dunque di una tecnica ma di **“un modo di stare con i propri bambini”**, adattabile anche alle diverse età ed esigenze dei piccoli, le cui radici si ritrovano nelle culture di diversi Paesi.

Il massaggio infantile favorisce lo sviluppo armonico dell'essere umano, produce diversi benefici nei piccoli favorendone benessere, rilassamento, sollievo alle tensioni provocate da situazioni nuove, stressanti o da piccoli malesseri, stimola, fortifica e regolarizza il sistema circolatorio, respiratorio, muscolare, immunitario e gastro-intestinale.

Per ricevere maggiori informazioni e prenotare la propria partecipazione si può chiamare il numero 0549/900994.